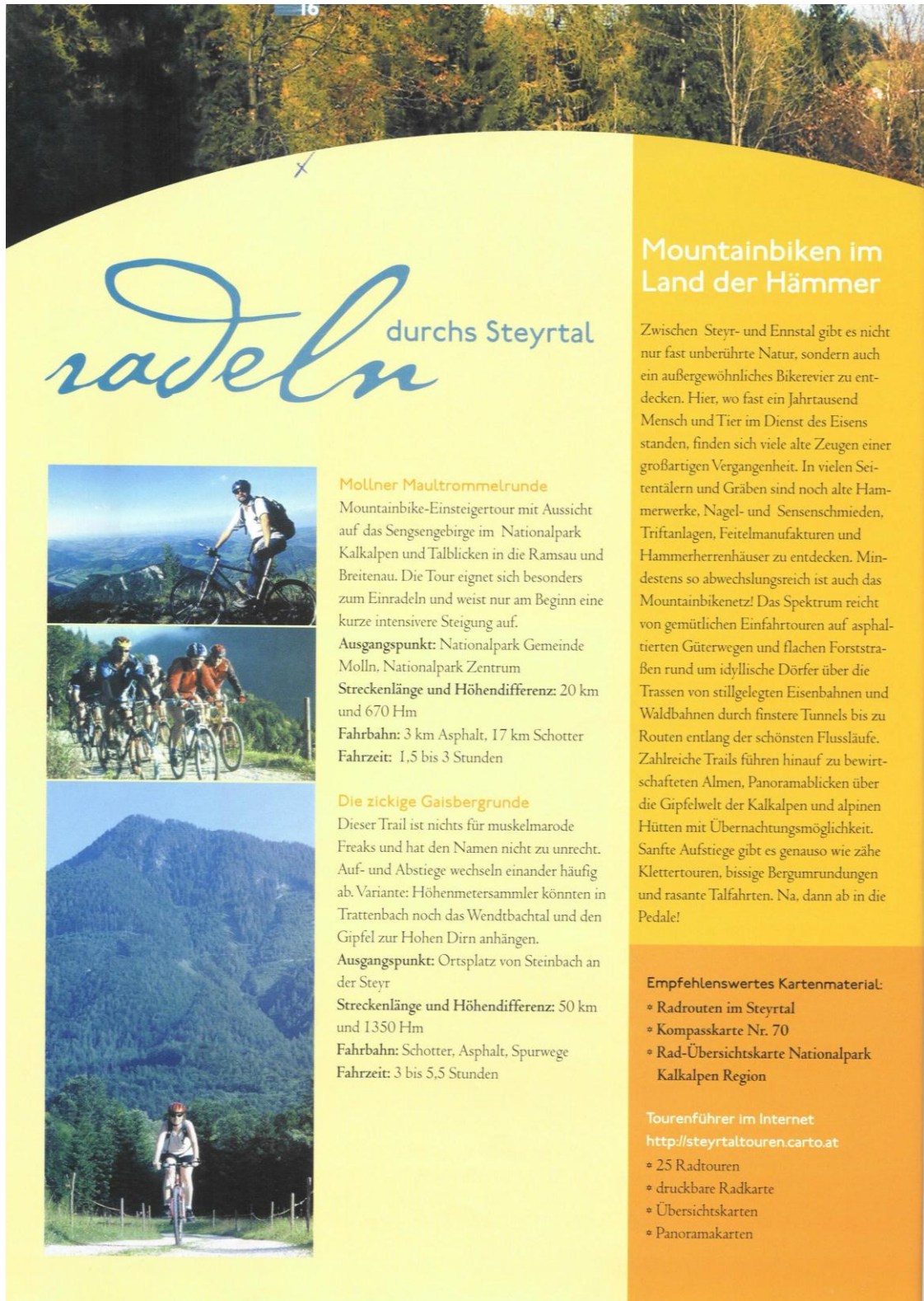


MOUNTAINBIKEN ☺☺☺



radeln durchs Steyrtal

Mountainbiken im Land der Hämmer

Zwischen Steyr- und Ennstal gibt es nicht nur fast unberührte Natur, sondern auch ein außergewöhnliches Bikerevier zu entdecken. Hier, wo fast ein Jahrtausend Mensch und Tier im Dienst des Eisens standen, finden sich viele alte Zeugen einer großartigen Vergangenheit. In vielen Seitentälern und Gräben sind noch alte Hammerwerke, Nagel- und Sensenschmieden, Triftanlagen, Feitelmanufakturen und Hammerherrenhäuser zu entdecken. Mindestens so abwechslungsreich ist auch das Mountainbikenetz! Das Spektrum reicht von gemütlichen Einfahrtouren auf asphaltierten Güterwegen und flachen Forststraßen rund um idyllische Dörfer über die Trassen von stillgelegten Eisenbahnen und Waldbahnen durch finstere Tunnels bis zu Routen entlang der schönsten Flussläufe. Zahlreiche Trails führen hinauf zu bewirtschafteten Almen, Panoramablicken über die Gipfelwelt der Kalkalpen und alpinen Hütten mit Übernachtungsmöglichkeit. Sanfte Aufstiege gibt es genauso wie zähe Klettertouren, bissige Bergumrundungen und rasante Talfahrten. Na, dann ab in die Pedale!

Möllner Maultrommelrunde

Mountainbike-Einsteigertour mit Aussicht auf das Sengengebirge im Nationalpark Kalkalpen und Talblicken in die Ramsau und Breitenau. Die Tour eignet sich besonders zum Einradeln und weist nur am Beginn eine kurze intensivere Steigung auf.

Ausgangspunkt: Nationalpark Gemeinde Mölln, Nationalpark Zentrum
Streckenlänge und Höhendifferenz: 20 km und 670 Hm
Fahrbahn: 3 km Asphalt, 17 km Schotter
Fahrzeit: 1,5 bis 3 Stunden

Die zickige Gaisbergrunde

Dieser Trail ist nichts für muskelmarode Freaks und hat den Namen nicht zu unrecht. Auf- und Abstiege wechseln einander häufig ab. Variante: Höhenmetersammler könnten in Trattenbach noch das Wendtbachtal und den Gipfel zur Hohen Dirn anhängen.

Ausgangspunkt: Ortsplatz von Steinbach an der Steyr
Streckenlänge und Höhendifferenz: 50 km und 1350 Hm
Fahrbahn: Schotter, Asphalt, Spurwege
Fahrzeit: 3 bis 5,5 Stunden

Empfehlenswertes Kartenmaterial:

- Radrouten im Steyrtal
- Kompasskarte Nr. 70
- Rad-Übersichtskarte Nationalpark Kalkalpen Region

Tourenführer im Internet

<http://steyrtaltouren.carto.at>

- 25 Radtouren
- druckbare Radkarte
- Übersichtskarten
- Panoramakarten

Aufgabe 1:

Suche aus dem Text „Mountainbiken im Land der Hämmer“ **fünf Phrasen** (Satzteile, Ausdrücke), die den **Werbecharakter** dieses Textes unterstreichen, und schreibe sie heraus.

z.B.: unberührte Natur

1	
2	
3	
4	
5	

Aufgabe 2:

Suche aus dem Text **fünf zusammengesetzte Hauptwörter** mit „...tour“ und erkläre sie mit eigenen Worten wie im Beispiel:

z.B.: Radtour - eine Strecke, die man mit dem Rad fährt.

Zusammensetzung	Erklärung
1	
2	
3	
4	
5	

Aufgabe 3:

Im folgenden Text findest du einige Sätze ohne Prädikat.

Tourenvorschläge

<p>Grünburger Panoramarunde 13,5 km/280 Hm Höhenrunde mit außergewöhnlichen Aussichtspunkten: Untergrünburg – St. Nikola – Gasthof Hohe Linde – Wirt im Hallerwald – Schimpfhubstraße – Schieferstraße – Bergstraße – Untergrünburg.</p>	<p>Bergtour Sandner Linde 12,5 km/270 Hm Aussichtsreiche Höhenroute durch bäuerliche Landschaft: Steinbach an der Steyr – Ternberger Straße – Gasthaus Sandner Linde – nach 5 km links kurzer Abstecher zum Polsterer Kreuz – Pieslwang – Steinbach an der Steyr.</p>
<p>Rundweg in die Schmiedleithen 4 km Idyllischer Rundweg ins Tal der Schwarzen Grafen: Leonstein - Schloss Leonstein – Sensenschmiede-Ensemble Schmiedleithen – entlang des Klängenbaches – Gasthaus Waldklause – Schloss Leonstein.</p>	<p>Mollner Sonnseitenrunde 10 km Kleine Ortsumrundung mit herrlicher Aussicht ins Gebirge: Molln – Nationalpark Zentrum – Gstadt – Sonnseite – Gasthaus Steiner Kraml – Rabach – Molln.</p>
<p>Steinbacher Panoramarunde 9 km Gemütliche Rundtour beiderseits der Steyr: Bahnhof Grünburg – Steyrtal Radweg – Haunoldmühle – Haunoldmühlbrücke – links nach Steinbach an der Steyr – Bahnhof Grünburg. Die Tour kann ab Haunoldmühle über Leonstein und Molln verlängert werden (<i>zusätzlich 17 km</i>).</p>	<p>Mollner Panoramarunde 17 km Lohnende Rundtour ins Untere Steyrtal: Molln – Nationalpark Zentrum – Gstadt – Gradau – Haunoldmühle – Steyrtal Radweg links – Schloss Leonstein (<i>lobnender Abstecher zum Sensenschmiede-Ensemble Schmiedleithen</i>) – weiter am Radweg – beim Gasthaus Leonsteinerhof links nach Molln.</p>

⇒ Finde noch 5 solche Satzkonstruktionen und schreib sie heraus.

⇒ Bilde aus diesen Konstruktionen vollständige Sätze mit einem Prädikat (wie im gezeigten Beispiel)

z.B.: Satz ohne Prädikat:

“Mountainbike – Einsteigertour mit Aussicht auf das Sengsengebirge im Nationalpark Kalkalpen und Talblicken in die Ramsau und Breitenau.“

Umgeformter Satz MIT Prädikat:

Diese Mountainbike – Einsteigertour bietet Aussicht auf das Sengengebirge im Nationalpark Kalkalpen und Talblücke in die Ramsau und Breitenau.

Satz OHNE Prädikat	Meine Umformung MIT Prädikat
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Lösungsblatt: MOUNTAINBIKEN

Aufgabe 1:

1	außergewöhnliches Bikerevier
2	großartigen Vergangenheit
3	abwechslungsreiches Mountainbikenetz
4	gemütlichen Einfahrtouren
5	idyllische Dörfer

+ nach eigenem Ermessen: weitere Lösungsmöglichkeiten

Aufgabe 2:

Zusammensetzung	Erklärung
1 Einsteigertour	Tour für Anfänger
2 Einfahrtour	Tour zum Aufwärmen
3 Klettertour	eine sehr steile Tour
4 Rundtour	Tour führt im Kreis herum – Tour führt zum Ausgangspunkt zurück
5 Bergtour	Tour bringt dich auf einen Berg

Aufgabe 3:

Satz OHNE Prädikat	Meine Umformung MIT Prädikat
1. "Höhenrunde mit außergewöhnlichen Aussichtspunkten"	individuell
2. "Idyllischer Rundweg ins Tal der Schwarzen Grafen!"	individuell
3. "Gemütliche Rundtour beiderseits der Steyr"	individuell
4. "Aussichtsreiche Höhenroute durch bäuerliche Landschaft"	individuell
5. "Kleine Ortsumrundung mit herrlicher Aussicht ins Gebirge"	individuell